



**Pravou velikonoční radost
z Boží záchranu každého člověka**

přejí

pracovníci Charity Šternberk

Obsah

1. Úvodní slovo ředitelky
2. Tříkrálová sbírka 2019
3. „Bála jsem se, že mi vynadají, když jsem ztratila tu kartičku...“
4. Krátký pohled do dění Charitní poradny Nedlužím
5. Charitní pečovatelská služba – pomoc také osobám pečujícím
6. NDC UZEL – Nízkoprahové denní centrum pro osoby bez přístřeší
7. Charitní pečovatelská služba v Litovli má novou prádelnu
8. Mateřské centrum Rybička zve na připravované akce

1. ÚVODNÍ SLOVO ŘEDITELKY

Dnes se s vámi podělím o aktuální dění, jak plyne čas v charitním středisku ve Šternberku v prvních měsících letošního roku. Pro správu – tedy i pro mě, je čas velmi hektický a vyčerpávající, nekompromisní termíny a poskytovatelé dotací neznají slova omluvy a předkládáme závěrečné zprávy včetně ekonomického využití. U pracovníků v přímé péči nehraje čas tak velkou roli, přístupy musí být stejné jak v pondělí nebo neděli, jak v lednu, tak třeba v prosinci. Začátek doby postní již přináší mírné zklidnění i pro přemýšlení, kam se posunout v pastorační práci a v letošním roce i prohloubení v misijní práci, připravovala se Postní almužna, zapojení do Noci kostelů, přemýšlíme o využití Tříkrálové sbírky, zamýšlíme se nad společným časem, který prožijeme jako společenství charitních pracovníků. Můj aktuální čas byl naplněn přípravou žádosti k nové sociální službě Noclehárny ve Šternberku, jako návazná a velmi potřebná služba pro osoby bez přístřeší. Proběhlo důležité jednání s představiteli města Šternberka a našli jsme společné řešení. Teď záleží na přístupu Olomouckého kraje, zda vydá souhlasné rozhodnutí.

Radostný čas pro mě jsou třeba chvíle, kdy mohu být alespoň chvíli mezi klienty. Aktuálně to bylo nedávno při maškarním tanečním odpoledni v Rozkvětu. Jen jsem dostala výtku, že příště i paní ředitelka musí přijít v maškarním převleku.

Naopak čas, kdy se pomyslně zastaví vteřiny, byla zpráva, že v Azylovém domě v Dalově vypukl požár, při kterém zemřelo malé dítě. I přes smutnou

zprávu jsme reagovali hned a začali s materiální pomocí (poskytnutí potravin, hygienických potřeb, oblečení z charitního šatníku). To je vlastně naplňování našeho hlavního poslání – pomoc lidem v nouzi. Obstáli jsme velmi dobře a bylo nám poděkováno vedoucí Odboru sociálních věcí Ing. Jitkou Zajacovou, starostou Ing. Stanislavem Orságem a ředitelem Arcidiecézní charity Olomouc Václavem Keprtem.

Naplnění času může mít různé polohy, tak jak je náš život bohatý a pestrý. Myslím, že u nás v charitě často vnímáme i smysluplnost, náročnost některých dnů, velkou zodpovědnost za klienty i rozvoj charitního díla. Každému, kdo k tomu přidá i modlitbu za nás, upřímně děkuji. Přeji prožívání této doby na třech pilířích – při půstu, modlitbě a almužně pro potřebné, kterou svěříte do postní krabičky.

Bc. Pavlína Vyvožilová, ředitelka Charity Šternberk

2. TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2019

Tříkrálová sbírka ve městě Šternberk a většině obcí Šternberska proběhla v sobotu 5. ledna 2019. Vedoucí skupinek k sobě přibrali tři krále, aby společně se zpěvem Tříkrálové koledy nesli a přáli požehnání do celého nadcházejícího roku. Jako každý rok předávali cukříky a kalendáře a psali posvěcenými křídami na dveře K+M+B+2019. I v tomto nápisu je skryté přání požehnání, protože písmena jsou začátkem latinských slov „Christus mansionem benedicat“, tj. „Kristus požehnej tomuto domu“.



Někteří koledníci jsou už v koledování zblhlí a vy je možná také znáte, protože pravidelně koledují ve vašich končinách. Jiní jsou nováčky a nevědí, co čekat. I pro ně to však byla nezapomenutelná zkušenost. Přišli nadšení ze společně prožitého dne i ze vzájemných setkání.

Na koledníky, kteří obešli svůj „rajón“, čekalo na každém charitním středisku občerstvení a odměna v podobě vstupenky do kina.

A co se dělo s penězi v pokladničkách? Vykoledovaná částka byla po rozpečetění a přepočítání pokladniček na jednotlivých městských nebo

obecních úřadech následně odeslána na centrální charitní konto u České spořitelny. Z centrálního konta budou peníze rozděleny do regionů na schválené projekty jednotlivých místních charit a na humanitární pomoc u nás i v zahraničí. Výnos Tříkrálové sbírky je z největší části tradičně věnován na podporu záměrů pro lidi v nouzi na území ČR. Jde o různé formy pomoci pro seniory, matky dětmi v tísní, lidi s postižením, bez domova, sociálně vyloučené či ohrožené vyloučením. Desetina výtěžku je určena na pomoc rozvojových projektů do zahraničí (např. na udržení zdrojů obživy nebo vzdělávání), případně jako rezerva pro případ humanitárních katastrof.

A na závěr – děkujeme všem, kteří jste opět přijali koledníky do svého domu a obdarovali je. Obdarovali jste je i sebe radostí ze setkání a svojí štědrostí jste pomohli potřebným. Také děkujeme všem, kteří pomohli svým časem a svojí službou při chystání sbírky, a všem, kdo nás zahrnovali do modliteb.

V regionu **Šternbersko** letos koledovalo 95 skupinek koledníků. Celkem bylo vykoledováno **439 100,- Kč**.

Šternberk	179 629	Liboš	12 026
Babice	13 237	Lipina	1 912
Domašov nad Bystřicí	12 035	Lužice	4 507
Domašov u Šternberka	4 633	Město Libavá	5 703
Hlásnice	7 200	Mladějovice	15 168
Hnojice	20 497	Mutkov	4 886
Horní Loděnice	9 241	Norberčany	7 466
Hraničné Petrovice	7 357	Řídeč	6 321
Huzová	5 503	Strukov	7 683
Jívová	17 712	Štěpánov	75 355
Komárov	3 525	Žerotín	17 504

V regionu **Bohuňovicko** letos koledovalo 28 skupinek koledníků.

Celkem bylo vykoledováno

112 828,- Kč.

Bohuňovice	69 592
Štarnov	20 625
Hlušovice	22 611

V regionu **Litovelsko** letos koledovalo 134 skupinek koledníků. Celkem bylo vykoledováno **660 546,- Kč**.

Litovel	94 733	Hvozdečko	3 366
Chořelice	9 914	Kozov, Blažov, Kadeřín, Svojanov, Bezděkov	13 429
Nasobůrky	12 621	Olešnice	3 980
Rozvadovice	5 772	Jeřmaň	2 220
Unčovice	12 133	Luká	18 895
Tři Dvory	6 440	Ješov	6 055
Savín	4 934	Veselíčko, Březina	2 824
Myslechovice	9 834	Bílsko	7 990
Víska	2 693	Vilémov	15 001
Chudobín	2 266	Olbramice	7 303
Nová Ves	5 810	Dubčany	10 124
Červenka	40 093	Náklo	28 054
Přovice	7 600	Mezice	7 281
Bílá Lhota, Pateřín	4 991	Skrbeň	26 188
Hradečná	4 501	Příkazy	31 762
Hrabí	4 515	Hynkov	8 088
Měník	2 574	Haňovice	9 450
Mladeč	8 114	Kluzov	2 649
Sobáčov	3 890	Cholina	16 765
Slavětín	5 319	Senice	40 507
Měrotín	10 999	Cakov	5 256
Loučka	6 592	Odrlice	6 713
Bouzov, Doly	17 521	Senička	11 968
Kovářov	2 123	Náměšť	57 950
Podolí	4 443	Loučany	26 303

V regionu **Uničovsko** letos koledovalo 126 skupinek koledníků. Celkem bylo vykoledováno **517 880,- Kč**.

Dlouhá Loučka	37 508	Paseka	21 683
Libina	54 919	Šumvald	35 809
Lipinka	6 908	Troubelice	58 363
Medlov	44 335	Újezd	30 265
Nová Hradečná	23 742	Uničov	165 286
Oskava	30 542	Želechovice	8 520

Mgr. Jana Sládková, pastorační asistent

3. „BÁLA JSEM SE, ŽE MI VYNADAJÍ, KDYŽ JSEM ZTRATILA TU KARTÍČKU...“

Na konci naší otevírací doby se nám ve dveřích Nízkoprahového denního centra SCHOD v Uničově objevila maličká starší paní v červeném kabátku, s nosem nakřivo, mastnými vlasy a klacíkem v ruce.

Paní Anička se nedostavila na schůzku na Úřadu práce. Po 10 letech byla vyřazena z evidence Úřadu práce jen díky tomu, že se obávala vyřazení, když se na schůzku dostaví bez své kartičky. Situace byla ale horší, než se v první chvíli zdálo. Paní bydlela v malém městském bytě, kvůli dluhům na energiích byla u bytu před více než 5 lety odpojena elektřina a plyn a pobírala pouze dávky hmotné nouze. Kvůli vyřazení z evidence hrozilo, že jí budou odejmuty veškeré pobírané dávky, nebude mít z čeho platit nájem, ztratí bydlení a ocitne se na ulici. A přicházela zima...

Když jsem ale zjistila, co všechno je potřeba vyřídit, polilo mě horko... Uvědomovala jsem si, že má paní Anička ve svém věku (59 let) a s lehkou mentální retardací komunikační problémy a spouště věcí vůbec nerozumí.

Takhle zkráceně by se dala shrnout naše spolupráce prvního půl roku: požádat o dávky hmotné nouze a příspěvek na bydlení, vyřídit úmrtní list, oddací list, zdravotní kartičku, dostavit se k notáři kvůli dědictví, schovávat veškeré zaplacené ústřížky od nájmu, vyřídit novou nájemní smlouvu, prodloužit nájemní smlouvu na další rok, podat žádost o vdovecký a předčasný starobní důchod... A to vše s nejistým výsledkem. Nakonec se nám společně podařilo vyřídit dávky na zaplacení nájemného. Paní pravidelně docházela do naší služby pro teplé jídlo a osprchovat se, pomohli jsme jí i se zajištěním potřebného ošacení a potravinových balíčků. Dále se do řešení jejího případu zapojila Charitní poradna Nedlužím kvůli narůstajícím exekucím a zdědění pozemků.

Jedna zmeškaná schůzka na Úřadu práce způsobila, že jsme s paní Aničkou strávili téměř 70 hodin velmi intenzivní práce na stabilizaci její situace.

Pozn.: Paní Anička tragicky zahynula na podzim 2018.

Mgr. Marie Hýžová, DiS.

Vedoucí a sociální pracovník Nízkoprahového denního centra SCHOD

4. KRÁTKÝ POHLED DO DĚNÍ CHARITNÍ PORADNY NEDLUŽÍM



Fórum
Dárců
Czech
Donors
Forum

Za první tři měsíce roku 2019 naši poradnu v Uničově oslovilo 222 osob, v Litovli 48 a ve Šternberku 82 osob.



Zájem o dluhové poradenství je opravdu veliký. Pokud máte problémy s dluhy, neváhejte se na nás obrátit. Pro složitější případy máme možnost konzultací i s advokátem Mgr. Miroslavem Pišťkem. Pro tento rok jsme získali finanční podporu z ČSOB pomáhá regionům, kterou využijeme na zlepšení podmínek poradny ve Šternberku a na úhradu nákladů za advokáta. Vykročte tím správným směrem a při dluhových problémech se na nás obraťte, třeba na mobil **Uničov 605 314 434, Litovel 730 585 453, Šternberk 730 585 751.**

Kolektiv Charitní poradny Nedlužím

5. CHARITNÍ PEČOVATELSKÁ SLUŽBA – POMOC TAKÉ OSOBÁM PEČUJÍCÍM

V loňském roce 2018 Charitní pečovatelská služba Charity Šternberk, středisko Šternberk, poskytovala péči celkem 62 klientům služby, a to konkrétně v úkonech dovozu oběda, přípravy a podání jídla, pomoci s osobní hygienou, s oblékáním a dalšími úkony týkající se péče o vlastní osobu, dále v pomoci při zajištění chodu domácnosti prostřednictvím úklidu či nákupu, při vyřizování potřebných záležitostí, v doprovázení klienta např. k lékaři či na úřady, vč. převozu charitním autem.

Charita Šternberk dále provozuje půjčovnu kompenzačních pomůcek pro osoby s chronickým onemocněním či zdravotním postižením převážně pohybového charakteru, k zapůjčení jsou např. invalidní vozíky, chodítka, WC židle, sedačky do vany apod., ve středisku Uničov Charity Šternberk jsou k dispozici také polohovací postele.

Pečovatelská služba a půjčovna pomůcek jsou významnou pomocí nejen samotným klientům, kterým umožňují žít kvalitní život ve svém domácím prostředí, ale stále více také rodinným příslušníkům, pro které je služba významnou úlevou při péči o osobu blízkou. Zvláště v poslední době se na

službu obrací stále více pečujících osob nejen se zájmem o využití služby či zapůjčení pomůcek, ale také s potřebou získání informací, jak péči kvalitně poskytovat, a jakých možností pomoci mohou využít.

Charitní pečovatelská služba proto nabízí pečujícím osobám možnost obrátit se v případě potřeby na pracovníky služby, kteří rádi poskytnou důležité informace týkající se péče, např. o možnosti využití sociálních a zdravotních služeb, umožní prohlídku či vyzkoušení si kompenzačních pomůcek, poradí či zaučí v poskytování konkrétní péče přímo v domácnosti, či pomohou s vyřízením potřebných záležitostí, např. příspěvku na péči a dalších výhod. Ačkoliv je poskytování úkonů pečovatelské služby a zapůjčení pomůcek zpoplatněno, tato konkrétní poradenská služba je poskytována zdarma.

Pokud jste seniorem, osobou se zdravotním postižením či osobou pečující, můžete se s důvěrou obrátit na Charitní pečovatelskou službu Charity Šternberk, středisko Šternberk, konkrétně na vedoucí služby **Barboru Bernátovou** (provozní doba 8 - 14 hod, tel. **739 242 624**), rádi Vám se vším potřebným pomůžeme.

Bc. Barbora Bernátová, DiS., Vedoucí stanice Charitní pečovatelské služby Šternberk

6. NDC UZEL – NÍZKOPRAHOVÉ DENNÍ CENTRUM STŘEDISKA ŠTERNBERK PRO OSOBY BEZ PŘÍSTŘEŠÍ



ŠTERNBERK

Nízkoprahové denní centrum Uzel v letošním roce opět díky podpoře Města Šternberk v době od 19. 11. 2018 do 16. 3. 2019 otevřelo zimní provoz, tzv. „Suchou židli“. Lidé bez přístřeší tak mohli strávit noci v teple a nehrozilo jim riziko umrznutí. Pravidelně využívali tuto možnost 4 osoby za noc.

Nízkoprahové denní centrum zajišťuje lidem bez přístřeší každý všední den teplou stravu, teplé nápoje, možnost vyprání prádla, pomoc při vyřizování dávek, hledání zaměstnání nebo bydlení.

V loňském roce využilo službu nízkoprahového denního centra 80 klientů (z toho 57 mužů, 23 žen), 43 těchto osob žije na ulici déle než 3 roky, 16 osob se ocitlo na ulici v roce 2018 poprvé.



Nízkoprahové centrum jim pomáhá zažít znovu pocit důstojnosti a bezpečí.

*Bc. et Bc. Zuzana Knopfová, DiS.,
Vedoucí NDC Uzel
Charity Šternberk*

Naši klienti žijí i v takovýchto místech

7. CHARITNÍ PEČOVATELSKÁ SLUŽBA V LITOVLI MÁ NOVOU PRÁDELNU



Fórum
Dárců
Czech
Donors
Forum

Nevyhovující prostor a staré vybavení původní prádelny byly v minulých letech pro pracovníky Pečovatelství služby v Litovli velkým problémem.



Díky získaným finančním prostředkům z programu „CSOB pomáhá regionům“, do kterého přispěli i litovelští farníci, jsme mohli nevyhovující prostor prádelny zrekonstruovat. Proběhly zde zednické práce - nové omítky, obklady a dlažba, výměna nevyhovující elektroinstalace, nové rozvody vody a odpadů. Na závěr byla ze získaných prostředků zakoupena nová pračka a sušička a na míru vyroben pracovní stůl se dřezem.



Prádelna před rekonstrukcí

Prádelna po rekonstrukci



Rekonstrukce přispěla nejen k zefektivnění práce, ale především k výraznému zlepšení hygienických podmínek při praní a sušení prádla a tím ke zlepšení poskytovaných služeb klientům Pečovatelství služby. Zároveň jsme mohli naše služby nabídnout i Církevní mateřské škole Svatojánek.

Charitní pečovatelská služba Litovel opět připravuje na **22. 5. Pout' pro seniory z Litovle a okolí na Hostýn** - akce je vhodná pro seniory, kteří se kvůli svému věku nebo omezené pohyblivosti nemohou zúčastnit běžných poutí. Pokud máte zájem se přidat, přihlaste se na tel. čísle **736 750 221** nebo **585 341 444**.

8. MATEŘSKÉ CENTRUM RYBIČKA A JEHO AKCE

- Zveme vás **6. 5. na Tradiční pout' sv. Filipa a Jakuba v Litovli** ke stánku Mateřského centra Rybička – výtěžek z prodeje výrobků je věnován na podporu projektu Adopce na dálku.



- **2. 4.** proběhla další Miniškolka na zkoušku, začátek v 8.30. Miniškolka probíhá v Mateřském centru každé úterý a čtvrtek dopoledne. Děti by si v ní měly pozvolna zvyknout na režim podobný mateřské škole. Rodiče mohou zjistit, zda je jejich dítě už schopno samo strávit dopoledne a respektovat cizí autoritu.
- **Ve středu 10. 4.** se uskutečnila přednáška speciálního pedagoga Mgr. Jiřího Haldy na téma: Dětský vzdor, vztek a agrese.
- O prázdninách **15. 7. - 19. 7.** budeme poprvé pořádat **Bazar oblečení pro dospělé** - zájemci mohou už teď chystat pěkné dámské a pánské oblečení, které doma leží například kvůli nevyhovující velikosti a podobně.
- Na srpen připravuje Mateřské centrum opět **příměstské tábory**:
12. 8. - 16. 8. příměstský tábor CESTOVÁNÍ ČASEM pro děti 5-9 let.
19. 8. - 23. 8. příměstský tábor NOEMOVA ARCHA, pro děti 4-6 let.
Kontakt: 739 246 016, mcrybickalitovel@seznam.cz

Ing. Ludmila Zavadilová, Vedoucí Charitního střediska v Litovli