

Obsah

1. Úvodní slovo ředitelky
2. Postní almužna
3. Nízkoprahové denní centrum UZEL
4. Farní středisko Bohuňovice
5. Charitní poradna Nedlužím
6. Příměstské tábory MC Rybička
7. Nikdy nezapomeneme...
8. Setkání u kafička na faře
9. Zhodnocení činnosti

1. ÚVODNÍ SLOVO ŘEDITELKY

V dnešním vydání našich listů vás chci alespoň v krátkosti seznámit s **Kodexem Charity Česká republika**. Vznikal postupně a byl vydán v roce 2009 po schválení Českou biskupskou konferencí v Praze. Je to vodítko všem charitním pracovníkům, kteří jsou zapojeni do její činnosti. Při naší práci je nutné být identifikován s posláním Charity. Charita chce být viditelným znamením Boží lásky – CARITAS ke světu a člověku, který je v ohrožení. Mezi **zásady** patří důstojnost lidské osoby, společné dobro, solidarita, subsidiarita a kvalita. Mezi **hodnoty** udává Kodex pravdu, svobodu, spravedlnost a lásku. Pro kvalitní charitní službu definuje **předpoklady**: profesní odbornost, lidskost, odpovědnost, poctivost, dobré vztahy na pracovišti a vlastní aktivní a tvořivý

přístup pracovníka. Dále Kodex obsahuje práva, povinnosti, závazky a omezení charitních pracovníků.

V duchu Kodexu Charity ČR jsem byla formována a vzdělávána, protože jsem nositelem odpovědnosti za jeho naplňování. Mám k tomu i pomocníky – pastorační asistenty, kteří zejména novým pracovníkům podávají výklad a odpovídají na jejich dotazy, aby Kodexu dobře rozuměli. Dále se každý nový pracovník účastní Adaptačního kurzu na Sv. Hostýně, kde je pro ně připraven duchovní program i výklad Kodexu. Tato setkání organizuje Arcidiecézní charita Olomouc v čele s prezidentem Mons. Bohumírem Vitáskem.

Kodex by měl být pro nás ideálem, ke kterému charitní pracovník směřuje. Kéž se nám to daří.

Bc. Pavlína Vyrožilová, ředitelka Charity Šternberk

2. POSTNÍ ALMUŽNA

Již tradičně jsme ve velikonočním období s vděčností z Vašich farností přijali plody Vašeho postního snažení – kasičky Postní almužny.

V tabulkách předkládáme výsledky z letošní sbírky:

UNIČOV	
Dlouhá Loučka	2 515
Libina	3 383
Medlov	4 036
Nová Hradečná	3 199
Oskava	1 785
Paseka	2 946
Renoty	2 094
Šumvald	974
Uničov	8 102
Želechovice	2 618
Celkem	31 652

Šternberk	
Kostel Zvěstování PM - Šternberk	5 715
Kostel Nejsvětější Trojice - Šternberk	5 802
Kaple sester Klarisek kapucínek – Šternberk	1 904
Újezd u Uničova	1 363
Horní Loděnice	891
Jívová	650
Mladějovice	1 247
Štěpánov	1 460
Štěpánov - Březce	2 067
Hnojice	4 501
Moravská Huzová	1 277
Bohuňovice	3 753
Bohuňovice - Hlušovice	1 041
Štarnov	315
Celkem	31 986

LITOVEL	
Bílá Lhota	3 243
Bouzov	1 263
Cholina	4 750
Chudobín	1 215
Litovel	4 444
Luká	1 157
Měrotín	1 255
Náklo	6 951
Náměšť na Hané	1 514
Přovice	6 755
Senice na Hané	3 205
Skrbeň	712
Vilémov u Litovle	0
Celkem	36 464

V loňském roce byla z Postní almužny poskytnuta finanční pomoc:

- rodinám, které byly ohroženy nenadálou situací – např. jeden z manželů nedostal několik měsíců mzdu; pohřeb v rodině; aj.;
 - otcům či matkám samoživitelům;
 - osobám se zdravotním postižením;
 - seniorům;
 - na Hospicovou péči Caritas v Olomouckém kraji – zavedení nové služby, která je zaměřena na podporu lidem v terminálním stádiu jejich nemoci, podpora osobám, rodinám, které pečují o umírající.
- Děkuji za všechny tyto osoby každému, kdo v postním období ke svému postnímu

snažení přidal i almužnu – stala se konkrétní a velkou pomocí.

Mgr. Jana Sládková, pastorační asistent Charity Šternberk

3. NÍZKOPRAHOVÉ DENNÍ CENTRUM UZEL

V našem nízkoprahařském denním centru se setkáváme denně s osudy lidí, kteří ztratili přátele, rodinu, práci, zdraví. Často ani oni sami nevěří, že život se může odvíjet i lépe.

Proto je vždy povzbuzením a radostí, když se klientovi podaří vykročit na lepší cestu.

A o jeden z těchto příběhů se s vámi chceme podělit. Paní Iva přišla jako mladá žena, nad níž rodina již zlomila hůl. Brala pervitin, nepracovala. Byla hubená, špinavá, vysílená. Postupně, až jsme navázali vzájemně větší důvěru, jsme začali mluvit o jejím problému s drogami a domluvili jsme se, že jí zkusíme pomoci najít léčebnu. Protože neměla žádné zázemí, chodila se na charitu okoupat, najíst, odpočinout si. Potom se v roce 2013 odešla léčit. A její další osud jsme neznali...

Tento měsíc se za námi přišla podívat. Za ruku držela 4 letého chlapečka a se slzami v očích a radostí nám řekla: „Vy jste mě zachránili.“ Nyní je již „5 let čistá“, pracovala, má přítele, který má práci, a čekají druhé dítě. Odpoutala se od Šternberka, kam se vrací jen za rodinou, s níž navázala vztahy, a má svůj nový život.

A to je ta největší odměna, které se nám v práci dostává.

Bc. et Bc. Zuzana Knopfová, DiS., vedoucí NDC Uzel

4. FARNÍ STŘEDISKO BOHUŇOVICE

Vážení,

je jistě mnoho možností, jak pomoci potřebným a jak jim projevat lásku – caritas. Jednou z nich je dobrovolná charitní pomoc. Během roku dobrovolná charita Bohuňovice uskutečňuje mnohé aktivity, které přispívají ke zmírnění utrpení, které kolem sebe vidíme.

Hned první aktivita v roce je toho příkladem – **Tříkrálová sbírka**. Získává finanční prostředky pro potřebné. Charita Bohuňovice při tomto koledování vybrala v Bohuňovicích 68 323 Kč, v Hlušovicích 21 567 Kč a ve Štarnově 21 181 Kč. Celková částka od 26 skupinek koledníků byla 111 124 Kč. V Bohuňovicích se koledování účastnilo 14 skupinek koledníků, ve Štarnově a Hlušovicích se koledovalo po šesti skupinkách. Za všechny dárce a členy Charity je každoročně sloužena děkovná mše svatá. Vykoledované peníze pomohly potřebným v zahraničí, ale také v Charitě Šternberk.

Postní almužna se uskutečnila v postním období před Velikonocemi v místním kostele sv. Jana Křtitele. Vybraná částka činila 5109 Kč a byla použita jako finanční dárek pro adopci na dálku, dále jako příspěvek pro dárky k Svátku matek a pro výrobu adventních věnečků.

Ke **Svátku Matek** jsme pro starší občanky obce připravili malý dárek s přáním. Při této příležitosti jsme dárčům předali děkovný list za jejich dar. Samozřejmě, že při návštěvě jsme si s babičkami popovídali. Jednalo se o 75 žen ve věku nad 80 let, kterým jsme popřáli.

Každoročně pořádáme **sběr šatstva** pro Diakonii Broumov, v roce 2018 jsme předali cca 350 kg oděvů a potřeb pro domácnost.

Setkání seniorů se uskutečnilo již po devatenácté a to 6. října v kulturním domě. V hudebně zábavném pořadu senioři shlédli vystoupení herců Slezského divadla pod vedením p. Smolky. Posléze bylo připraveno i malé pohoštění. Finančně tuto akci podpořila Obec Bohuňovice a organizačně zajišťovala Charita Bohuňovice.

Adventní věnečky – na začátku adventu byly rozneseny starším občanům posvěcené adventní věnce. Tato tradice začala v roce 1997 a mnozí občané na adventní věnečky už netrpělivě čekají. Z původních 40 ks v roce 1997 členky Charity v roce 2018 vyrobily okolo 119 kusů.



Projekt Adopce na dálku – od roku 2003 je naší adoptivní dívkou Irina Prodan z Ust' Čorné. Od roku 2017 podporujeme její sestru Elizabetu. Na příspěvku se v roce 2018 podílelo 13 občanů. Poukázaná částka je rozdělena tak, že 70% je vypláceno jako příspěvek dítěti, 20% je příspěvek do společného fondu a 10% je režie Střediska humanitární pomoci Diecézní charity ostravsko-opavské.

Celoročně **sbíráme upotřebené známky a pleteme obvazy pro malomocné.** Všem, kteří přispěli jakýmkoliv způsobem k činnosti Charity Bohuňovice, děkujeme. Jedná se jak o finanční dary, tak i o bezplatně vykonanou činnost pro potřeby ostatních.

*Vedoucí Farního střediska Bohuňovice při Charitě Šternberk
Mgr. Anna Grúzová, DiS.*

5. CHARITNÍ PORADNA NEDLUŽÍM

Od 1. 6. 2019 je účinná novela Insolvenčního zákona. Insolvenční zákon upravuje podmínky pro podání návrhu na povolení oddlužení (laicky řečeno osobní bankrot). Od 1. 6. 2019 zákon umožňuje podat si návrh na oddlužení i lidem, kteří neprokáží, že zaplatí aspoň 30 % dluhů svým věřitelům spolu s náklady za oddlužení (dříve to nebylo možné). Ovšem zákon také ukládá více povinností dlužníkům. Ti musí po dobu pěti let vynaložit veškeré úsilí, **aby**

věřitelům bylo splaceno co nejvíce. Pokud soud po pěti letech shledá, že se dlužník nesnažil, nepromine zbytek dluhů a ty budou dále vymáhány běžnou cestou.

Výjimku mají starobní důchodci a lidé s invaliditou II. a III. stupně, u kterých nebude soud zkoumat úsilí, ale musí platit zákonem danou minimální částku během tří let oddlužení.

Naše poradna nabízí pomoc **zdarma a s odborným dohledem advokáta.** Pokud máte větší nebo i menší dluhové problémy, obraťte se na nás, nejlépe na mobilní číslo pro **Uničov 605 314 434**, pro **Litovel 730 585 753** a pro **Šternberk 730 585 751.**

Naše poradna řeší celkovou těžkou životní situaci. Dluhy se dají řešit i jinak. Přijďte k nám a vykročte tím správným směrem.

Za kolektiv Charitní poradny Nedlužím Bc. Dana Vrzáliková

6. PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY MC RYBIČKA

Je to již pár let zpátky, přesně v roce 2013, kdy nás napadlo zkusit zorganizovat v našich tehdy nových prostorách letní příměstský tábor. Hlavní myšlenkou bylo pomoci pracujícím rodičům vyřešit problém, co s dětmi během letních prázdnin. Ne všechny děti zvládnou odjet na pobytový tábor, zvláště ty menší. První rok jsme naplánovali jeden týden s tématem Indiáni, dětí nebyla sice plná kapacita, ale jakýsi rozjezd to byl.

Přišly další roky a s nimi další tábory, většinou už 3 týdny letních příměstských táborů s různými tématy, pro rozdílné věkové kategorie.

První roky jsme stravu zajišťovali díky místní restauraci, která byla ochotná uvařit, co dětem chutná, později jsme se domluvili se školní jídelnou, která v daný termín vaří.

Letos pořádné tábory již tedy 7. rokem a máme 3 termíny táborů, všechny jsou plně obsazeny, dokonce jeden týden jsme museli kapacitu pro velký zájem zvednout. V červenci pro děti 3 - 6 let denně 6:30 – 16:00 hod. Světem pohádek a jiných příběhů. V srpnu pro děti 5 - 9 let, denně 6:30 – 18:00 hod. Cestování časem. A poslední pro děti 4 - 7 let, denně 6:30 – 16:00 hod., Noemova Archa. Všechny tábory budou plné her přichystaných s ohledem na věk dětí, plné procházek, soutěží a hlavně přátelství. Určitě využijeme volné prostory luk

a posečených polí v okolí Litovle, děti dostanou trička, která si samy nadekorují barvami svého družstva, aby se lépe poznávaly, kdo s kým soutěží – pokud jej tedy nezapomenou doma. Na konci tábora samozřejmě čeká již tradiční cesta za pokladem. Díky vybavení MC je polední odpočinek obohacen o promítání pohádky, u té vydrží odpočívat i nespavé a větší děti.

Vzhledem k tomu, že se nám léto blíží a s ním i první termín, přeji dětem i celému kolektivu, který se stará o bezproblémový průběh tábora, aby i letos, stejně jako všechny minulé roky, bylo možno na konci léta říct: „Nikomu se nic nestalo, tábory se povedly.“

Jarmila Dospivová, animátor MC Rybička

7. NIKDY NEZAPOMENEME...

Nedávno jsme se na pohřbu na vždy rozloučily s dlouholetou klientkou pečovatelské služby. Staraly jsme se o ni ještě za existence Charity Litovel a zůstala nám v péči i po jejím sloučení s Charitou Šternberk.

Vzpomínáme, jak jsme se ujaly péče o ni v době, kdy ještě žil její manžel. Tenkrát to pro ni nebyla lehká doba, bývala apatická, dny trávila v posteli, i když byla schopná chůze. S příchodem našich pracovníků a poskytováním pravidelné péče o její správnou životosprávu, včetně kontroly správného užívání léků, se její stav zlepšil natolik, že se zase začala zajímat o okolí a všední život. Prožili jsme s ní těžké chvíle po smrti manžela, i spoustu radosti z jejího osobitého humoru, poskytl nám mnoho rad do života.

Když se začal její pozemský čas naplňovat a její fyzické síly ubývaly, byly u ní naše pečovatelky několikrát denně, aby jí umožnily splnit její přání - dožít doma. Protože nebyl, kdo jiný by se o ni postaral, péče o ni byla rozšířena i o víkendové služby. I když to byl fyzicky i psychicky náročný čas, dnes víme, že to stálo za to. Nakonec jsme splnily i její poslední přání, abychom jí vypravily pohřeb. A po té, kdy usnula a při tom odešla k Pánu, jsme vděční, že jsme ji mohly doprovodit společnou cestou životem až k jejímu hrobu.

Zita Stinglová, vedoucí Charitní pečovatelské služby Litovel

8. SETKÁNÍ U KAFÍČKA NA FAŘE

Tak jako každým rokem v Uničově proběhlo setkání u kafečka členů Klubu Pohoda, dobrovolníků a uživatelů služeb charitní pečovatelské služby.



Nechyběly soutěže, povídání a také nějaká ta mňamka. Tentokrát jsme se zaměřili na zpívání písniček z mládí. Ke zpěvu nás doprovázela na elektronické klávesy paní Petrová Anežka a na housličky nám zahrála slečna Anežka (také Petrová) z Medlova.

Bc. Alena Charouzová, vedoucí Charitního střediska Uničov

9. ZHODNOCENÍ ČINNOSTI

I když naše péče nekončí vždycky šťastně a občas dojde i k úmrtí, takové pochvalné dopisy jsou zase našim povzbuzením do další náročné práce v péči o klienty.

Opsaný dopis:

*Vážená paní ředitelko,
chtěla bych, Vaším prostřednictvím, poděkovat všem pracovníkům charity Litovel za dlouholetou péči o mého manžela Miroslava Neoralu z Nasobůrek. Jen díky devětatům, jejich péči, poblažením, povzbuzením mohl manžel zůstat v domácí péči. Byly za ta léta jako naše rodina. Tato práce se nedá zaplatit, musí se dělat s láskou. Ještě jednou mnohokrát děkuji.*

Neoralová - manželka

(Schváleno paní Neoralovou)

Mgr. Dana Vyhlídalová, vedoucí Domácí zdravotní péče