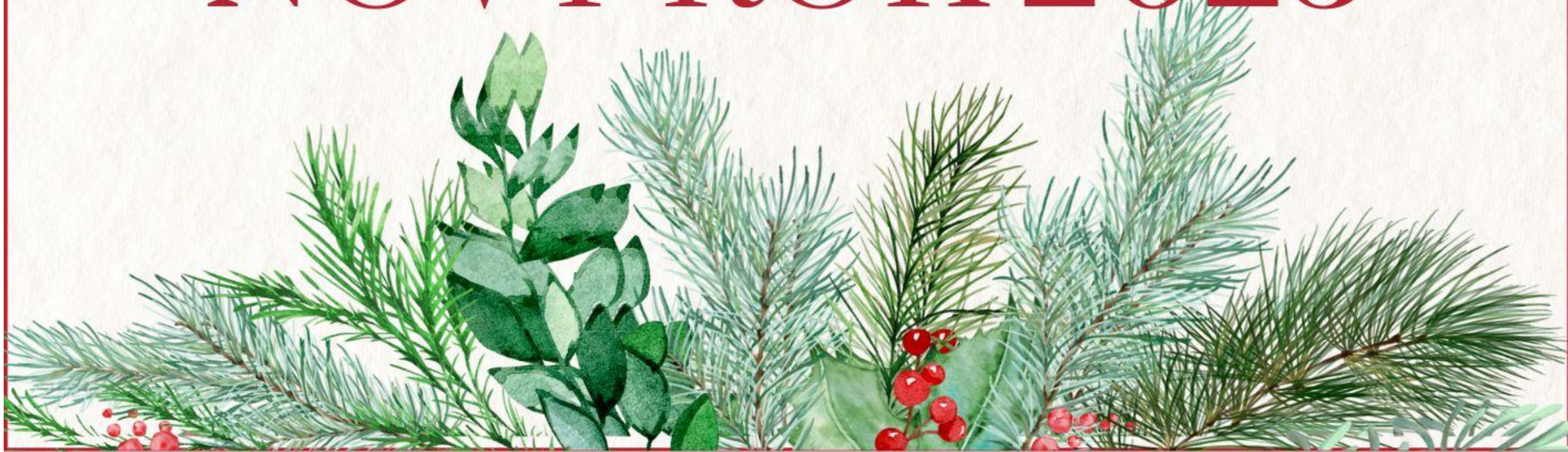


CHARITNÍ LISTY ZIMA 2024



POŽEHNANÉ
**VÁNOCE
A ŠŤASTNÝ
NOVÝ ROK 2025**



Slovo paní ředitelky

Příprava na Tříkrálovou sbírku

Rekonstrukce budovy Charity ve Šternberku

Sociální rehabilitace Rozkvět

Podzimní Sbírka potravin, Uspávání broučků

Benefiční koncert v Uničově

Benefiční koncert ve Šternberku

Poradna Nedlužím upozorňuje

Zdravotní sestry děkují Olomouckému kraji

Zahraniční umělci v NDC Uzel

Výbor dobré vůle - nadace Olgy Havlové

Aktuality



**Charita
Šternberk**

KONTAKT

WWW.STERNBERK.CHARITA.CZ

IČ: 45238542

ČÚ: 1802861309/0800



Slovo ředitelky



Vážení přátelé Charitního díla,

s přicházejícím adventem se opět blíží čas ztišení, radosti a společného sdílení. Vánoce nám připomínají, co je v životě skutečně důležité – vzájemná blízkost, lidskost a naděje, kterou nám přináší narození Ježíše Krista. A právě tyto hodnoty jsou tím, co nás všechny v Charitě spojuje.

Rok 2024 byl pro nás všechny plný výzev, ale také nových příležitostí. Naše služby pomáhaly stovkám lidí, kteří se ocitli v tíživých životních situacích. Díky obětavosti našich pracovníků, dobrovolníků a dárců jsme mohli nabídnout pomocnou ruku těm, kteří ji nejvíce potřebovali – seniorům, nemocným, rodinám v krizi i lidem bez domova. Jejich nasazení a odhodlání mi dává obrovskou naději, že společně můžeme přinášet světlo tam, kde je nejvíce potřeba.

Během letošního roku jsme se také rozvíjeli. Rozšířili jsme naše služby, investovali jsme do zlepšení zázemí a posílili spolupráci s dalšími organizacemi. Za každým úspěchem však stojí tým lidí, který den za dnem dokazuje, že láska k bližnímu je víc než jen slova. Děkuji vám za vaši trpělivost, laskavost a energii, kterou věnujete nejen těm, kterým sloužíme, ale i sobě navzájem.

Děkuji také našim partnerům, sponzorům a podporovatelům, bez jejichž důvěry a štědrosti bychom nemohli naši činnost realizovat v takovém rozsahu. Vaše pomoc je neocenitelným darem, za který jsme hluboce vděční.

Do nového roku si přeji, aby se Charita Šternberk stále stávala místem naděje, kde každý nalezne pochopení, pomoc a přijetí. Abychom i nadále dokázali šířit poselství lásky a pomoci, na kterém naše činnost stojí.

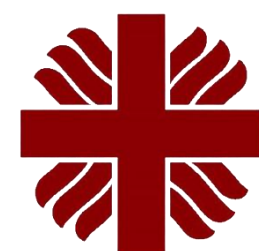
Ať vás Vánoce naplní radostí a pokojem, ať jsou časem stráveným v kruhu vašich nejbližších a ať do vašich domovů přinesou světlo, které prozáří i ten nejtemnější kout.

Z celého srdce vám všem přeji požehnané Vánoce a mnoho zdraví, štěstí a sil do nového roku 2025.

S úctou a vděčností,

Ing. Ludmila Zavadilová

Ředitelka Charity Šternberk





Příprava na Tříkrálovou sbírku



Příprava Tříkrálové sbírky 2025

V těchto dnech začínají na všech střediscích Charity Šternberk přípravy 25. ročníku Tříkrálové sbírky. Chystáme její materiální vybavení, plánujeme nejen termíny zapečetování kasiček, především oslovujeme lidi, kteří jsou ochotní pomoci s koledou, případně s organizací sbírky v obcích našich regionů.

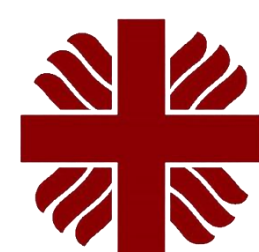
Sbírka proběhne od **1. 1. do 14. 1. 2025**. Ve většině obcí bude hlavní den pro koledování 11. 1. 2025.

Pokud byste se chtěli přidat do řad koledníků, můžete se obrátit na koordinátory sbírky na jednotlivých střediscích:

Středisko Šternberk: **Mgr. Dana Axmannová, DiS.- tel. 724 732 839**

Středisko Uničov: **Bc. Alena Charouzová- tel. 739 500 407**

Středisko Litovel: **Bc. Martina Sedlářová- tel. 736 501 483**





Rekonstrukce budovy Charity Šternberk

Kompletní rekonstrukce budovy Charity Šternberk

Budova Charity Šternberk prošla kompletní modernizací a rozšířením zázemí, které trvalo jeden rok. Rekonstrukce snížila energetickou náročnost budovy, zvýšila kapacitu služeb a zmodernizovala prostory, což zajistí poskytování služeb v ORP Šternberk na další desetiletí.

Nové prostory ve 2. nadzemním podlaží

Uzavřením bývalé terasy vznikly nové prostory pro tři služby: Charitní poradna Nedlužím, SAS Pro rodinu a Charitní pečovatelská služba. Tyto služby nyní využívají novou kontaktní místnost s dětským koutkem, určenou k práci s rodinami a dvě nové kanceláře pro služby Charitní poradny Nedlužím a SAS Pro rodinu. Rovněž byla vybudována skladová místnost pro hygienické potřeby, oblečení a lehké kompenzační pomůcky.

Snížení energetické náročnosti

Budova prošla komplexní rekonstrukcí zaměřenou na snížení energetické náročnosti. Byly provedeny sanační práce v přízemí, které bylo ve špatném stavu kvůli plísní, vysoké vlhkosti a podmáčení zdí. Došlo k izolaci podlah, výstavbě nových příček, rozšíření prostor pro klienty, novému elektrickému vedení, instalaci úsporného osvětlení, zateplení obvodového pláště budovy, výměně střešní krytiny a zateplení půdních prostor.

Dodatečné práce nad rámec původního rozpočtu

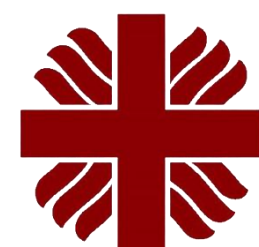
V rámci projektu byly provedeny i další práce, které původní rozpočet nepokrýval. V části budovy byly vybudovány nové základy, také byla opravena sedlová střecha, rozvedena kompletní elektroinstalace (slaboproud, silnoproud a hlavní rozvaděč na plášti budovy) a nově byl zřízen plynovod.

Financování projektu

Projekt byl financován z prostředků IROP MMR (Stavební úpravy a nástavba objektu posilující sociální služby Charity Šternberk, CZ.06.04.02/00/22_014/0002056), za podpory Olomouckého kraje, města Šternberk a Nadace ČEZ. Část nákladů byla také pokryta z výtěžku Tříkrálové sbírky v letech 2023 a 2024.



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR





Zrekonstruovaná budova Charity ve Šternberku





Sociální rehabilitace Rozkvět

V Sociální rehabilitaci pomáháme lidem s postižením žít běžný život!

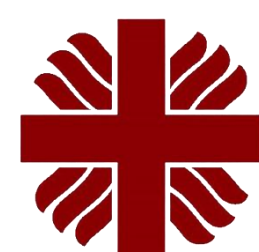
Služba Rozkvět je s Charitou Šternberk spjata „od nepaměti“ a skutečně naplňuje dlouhodobou, u některých klientů dokonce celoživotní potřebu podpory, která je pro osoby s mentálním postižením (dále MP) charakteristická a nezbytná.

Základním problémem dospělých osob s MP je skutečnost, že nežijí (a často ani nemohou žít) běžný způsob života. Nemohou bydlet samostatně, chodit do práce a pobírat výplatu, mít partnera, vlastní děti, starat se o své stárnoucí rodiče ani vést kulturní a společenský život. V každém aspektu jejich života potřebují podporu.

Proto se snažíme klienty připravovat na co největší míru samostatnosti. V oblasti bydlení a péče o domácnost je vedeme k co největší soběstačnosti. Zatímco v oblasti práce s nimi nacvičujeme pracovní návyky, aby v budoucnu mohli získat chráněné pracovní místo. Učíme je také navazovat vhodné a zdravé vztahy s blízkými a přáteli. A pozor! Do sociální rehabilitace patří i umění využívat volný čas – tedy právo na kulturní a společenský život!

Mnoho našich klientů nikdy nebylo na zábavě či plese, nevyzkoušelo bobovou dráhu, nechodí do divadla ani kina, nenavštěvuje kulturní a přírodní památky, jako jsou zámky, hrady či jeskyně, a nikdy nebyli ani na dovolené, ať už tuzemské nebo zahraniční. Nikdy neletěli letadlem... Proto se jim snažíme zprostředkovat všechny tyto kulturní a společenské aktivity, i kdyby to pro ně měl být jen jediný a neopakovatelný zážitek. Smyslem těchto prožitků je umožnit jim alespoň jednou zakusit, jaké to je „normálně“ žít.

Podle výzkumů tvoří osoby s MP největší skupinu osob s postižením a zároveň jim hrozí mnohem rychlejší sociální vyloučení než osobám s tělesným postižením. Nejhorší situace je u osob s mentálním postižením, které žijí v pobytových zařízeních. Právě proto má služba Rozkvět na Šternbersku nezastupitelnou roli, o které je třeba vědět a kterou je nutné nadále podporovat.





Sbírka potravin



*Děkujeme všem,
kteří přispěli nákupem
potravin a drogerie.
Vše budeme na základě
zjištěné potřeby předávat
lidem a rodinám v nouzi.*

Tradiční Uspávání broučků

Dne 15. listopadu 2024 se v Litovli uskutečnila oblíbená akce **Uspávání broučků a lesních zvířátek**, kterou tradičně organizuje Mateřské centrum Rybička při Charitě v Litovli. Přítomné účastníky přivítala paní ředitelka, Ing. Ludmila Zavadilová, která popřála všem příjemný podvečer plný kouzelné atmosféry.

Lampionový průvod, ve kterém svítily desítky lampiček, vyrazil z náměstí přesně v 16:45 a zamířil k chatě Doubravě. Tam na všechny čekala osvětlená stezka, připomínající kouzelný les. Děti společně s rodiči a organizátory pomohly uspat lesní zvířátka – tentokrát za pomoci paní Zimy, která dorazila na zdobeném kočáru. Paní Zima společně s dětmi zazpívala několik písní, jejichž melodie pomohly zvířátka uložit ke spánku. Děti s sebou také přinesly krmivo, které věnovaly lesní zvěři, aby měla během zimy co jíst. Na závěr večera si všichni s paní Zimou zatančili na oblíbené písničky, což vykouzlilo úsměvy na tvářích malých i velkých.

Velké díky patří všem sponzorům, kteří přispěli k tomu, že akce mohla proběhnout v tak krásné atmosféře. Těšíme se na další společná setkání!



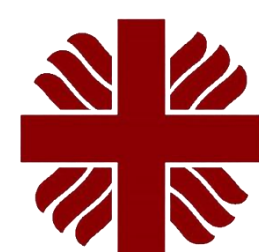
Benefiční koncert v Uničově



Charita v Uničově pořádala 23. listopadu XXII. Benefiční koncert v Koncertní síni v Uničově. Hlavním hostem koncertu byl profesionální bubeník Ivo Batoušek, který se věnuje také muzikoterapii a lektorství. Společně s ním vystoupili i členové Olomoucké bubenické show Jumping Drums.

Skvělého úvodu jsme se dočkali od studentů dechového orchestru Základní umělecké školy v Uničově, kteří vystoupili pod vedením dirigentů paní Jaroslavy Jaškové a Jana Charfreitaga.

Srdečně děkujeme všem, kteří se zúčastnili XXII. Benefičního koncertu nebo jej podpořili svými sponzorskými dary. Zaplnili jste téměř celý sál a díky vaší štědrosti můžeme pořídit elektrické polohovací lůžko. Věříme, že společně strávená chvíle, završená bouřlivým potleskem, bude ve vašich srdcích doznívat ještě nějaký čas.





Benefiční koncert ve Šternberku

Pozvánka na rok 2025



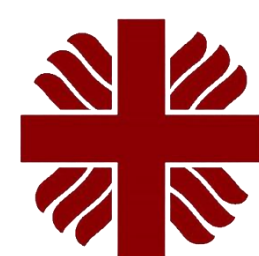
Charita Šternberk uspořádala svůj XVIII. Benefiční koncert ve Šternberku, na kterém vystoupila regionální kapela MIDDLE OF THE SANDWICH. Koncert se konal v pátek 20. září 2024 od 17:00 v Kulturním domě Šternberk a byl věnován podpoře dobrovolníků, kteří nám pomáhají s organizací Tříkrálové sbírky. Během koncertu jsme zajistili také hlídání menších dětí.

Téhož dne jsme otevřeli dveře naší zrekonstruované budovy charity na Opavské ulici 13, která prošla kompletní renovací, včetně přístavby nových kanceláří. Na obě akce zavítalo přes 200 návštěvníků.

Na rok 2025 plánujeme změnu termínu pro XIX. Benefiční koncert. Ten se bude konat již 16. května 2025 od 17:00 opět v Kulturním domě Šternberk. Hostem bude zpěvák Thom Artway se svou kapelou.

Už nyní se těšíme na společný zážitek!

Závěrem chceme poděkovat všem podporovatelům a dárcům za dlouholetou přízeň.





Poradna Nedlužím upozorňuje



Pozor na lákavé nabídky!

V době finančních potíží se lidé často obrací na dostupné online půjčky od nebankovních společností, které mají méně přísné podmínky než banky. Tyto půjčky však nesou rizika vysokých úroků, skrytých poplatků a nevýhodných právních podmínek.

Příběh klienta:

Pan Petr si půjčil 40.000,- Kč na nové auto přes online nabídku. Úroková sazba činila 40 % měsíčně, s RPSN 5 733,8 %. Po prostudování smlouvy v naší poradně zjistil, že měsíční splátka úroků by byla 16.000,- Kč. Kdyby splácel jen úroky po dobu 11 měsíců a poté uhradil jistinu, celkové náklady za rok by dosáhly 232.000,- Kč.

Protože smlouva umožňovala odstoupit do 14 dnů, pomohli jsme klientovi s odstoupením a vypořádáním. Pan Petr nyní nemá vůči společnosti žádné závazky.

Potřebujete radu?

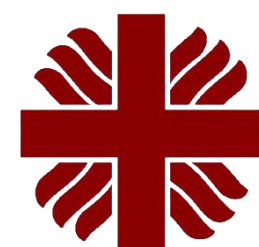
Pokud si nejste jisti, obraťte se na naši poradnu:

- **Šternberk:** tel. 730 585 751, 739 359 471,
- **Uničov:** tel. 605 314 434,
- **Litovel:** tel. 730 585 753,
- **Skrbeň:** tel. 604 946 501,
- **Moravský Beroun:** tel. 739 408 179.

Charitní poradna Nedlužím poskytuje dluhové poradenství i v Moravském Berouně díky projektu „Akreditované dluhové poradenství v Moravském Berouně - CZ.03.02.01/00/22_018/0001587“.



Spolufinancováno
Evropskou unií

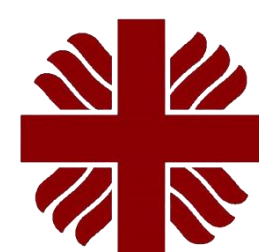




Zdravotní sestry děkují

Poděkování Olomouckému kraji za podporu vzdělávání sester

Práce všeobecných sester v domácí péči je náročná, zejména proto, že sestry jsou u klientů samy a musí se při řešení nečekaných situací často spoléhat pouze na své zkušenosti. Proto si průběžně doplňují vzdělání prostřednictvím odborných kurzů a školení. Díky finančnímu příspěvku Olomouckého kraje mohly letos tři vrchní sestry absolvovat certifikovaný kurz *Ošetrovatelská péče o pacienty s bolestí* a odbornou stáž v ambulanci bolesti ve FN Brno. Další tři všeobecné sestry se díky této podpoře zúčastnily certifikovaného kurzu *Katetrizace močového měchýře u mužů*. Podpory Olomouckého kraje si velmi vážíme a děkujeme za možnost rozšiřovat odborné vzdělání našich sester.





Zahraniční umělci tvořili s klienty NDC Uzel



Na Charitě Šternberk probíhala na přelomu září a října dvoutýdenní umělecká rezidence ve spolupráci s Divadlem Na Cucky, jejímž cílem bylo zapojit klienty nízkoprahového centra do tvorby interaktivního divadelního projektu.

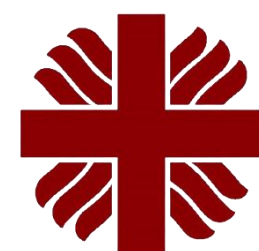
Pod vedením kolektivu Grenade, složeného z umělců z různých koutů světa, se účastníci každý den zapojovali do tanečních, hudebních a výtvarných workshopů, které vyústily v interaktivní vernisáž vystavenou v klášteře ve Šternberku.

„Projekt vznikl z touhy zapojit do našich aktivit nějakou další specifickou skupinu,” uvedl vedoucí edukačních aktivit olomouckého Divadla Na Cucky Jan Čtvrtník. „Když se naskytla příležitost spolupracovat se šternberskou Charitou, ihned jsme se jí chopili, protože zde vnímáme velké rezervy oproti Olomouci, alespoň co se týká nabídky aktivit pro marginalizované skupiny. Na rezidenci byl vypsán open call, ke kterému jsme obdrželi 56 žádostí z celého světa,” popsal Čtvrtník.

Umělecká rezidence by měla být jen prvním „výkopem” spolupráce. Nadále mají jak zástupci Charity Šternberk, tak Divadla Na Cucky chuť hledat možné cesty k propojování divadla a sociální práce, a to jak formou občasných, tak i pravidelných aktivit.

Zastřešujícím motivem celého projektu bylo smysluplné trávení volného času klientů NDC, ale v průběhu spolupráce se objevovala také témata jako komunitní sdílení a domov. Celým projektem se k radosti všech zúčastněných dařilo naplňovat hodnotu navracení důstojnosti všem zapojeným.

Tečkou za společnou spoluprací byla interaktivní vernisáž, jíž se zúčastnili jak všichni účastníci projektu, klienti a zaměstnanci Charity Šternberk a zástupci Divadla Na Cucky, tak i široká veřejnost a veřejnoprávní média. Myšlenka projektu a jeho přínosů, ale i rizik byla i po odjezdu umělců dále sdílena se studenty a pedagogy Caritas na společném debatním setkání.



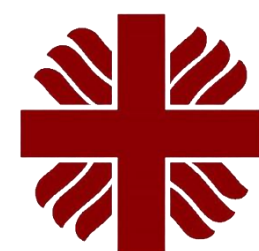


Výbor dobré vůle Nadace Olgy Havlové

V říjnu podpořil Výbor dobré vůle-Nadace Olgy Havlové z Fondu pomoci s odstraněním následků povodní 2024 náš projekt „Charita Šternberk pomáhá po povodních“. Díky těmto finančním prostředkům jsme mohli zakoupit elektrocentrálu a 10 vysoušečů, které byly okamžitě zapůjčeny lidem na Litovelsku.

Pracovníci Charity Šternberk od začátku pomáhali při likvidaci následků v povodních v zasažených oblastech v Litovli a Července. Zajišťovali materiální pomoc v těchto obcích a monitorovali další potřeby obyvatel v zasažené oblasti. Největší poptávka byla právě po vysoušečích a byla mnohem větší, než jsme byli schopni pokrýt z vlastních zdrojů, které pro tyto situace máme v našem humanitárním skladu.

Díky nadačnímu příspěvku jsme mohli pomoci většímu počtu zasažených domácností.





AKTUALITY

Hledáme sociálního pracovníka

Hledáme sociálního pracovníka pro Charitní poradnu Nedlužím - oblast ORP Šternberk. Nástup od února 2025. Více informací na tel. 731 391 922 nebo na emailu: pavla.jarosova@sternberk.charita.cz.

Hledáme všeobecnou zdravotní sestru

Na pracoviště do Litovle hledáme všeobecnou sestru pro domácí zdravotní a hospicovou péči na HPP.

Pro více informací můžete volat na tel., 733 755 861 nebo na napsat na email:

martina.balounova@sternberk.charita.cz.

Pozvánka na Uničovskou vánočku

Blíží se čas, kdy se společně setkáme při tradiční Uničovské vánočce. Tentokrát spojíme síly se společností Miele technika s.r.o. a to už 14. 12. na náměstí v Uničově od 8:00 do 13:00 hodin. Nejen že naše stánky najdete hned vedle sebe, ale výtěžek z prodaných výrobků, lahodné kávy a koláčů poputuje na předem dohodnutou bohu libou věc. Konkrétně půjde o pořízení kompenzačních pomůcek pro službu VOBIS centrum PRO VÁS. Výrobky různého druhu pro Vás připravili uživatelé našich sociálních služeb napříč celou Charitou Šternberk a jejími středisky.

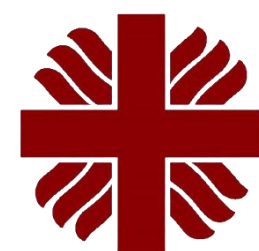
Těšíme se na Vaši návštěvu!

Vánoční dárek pro osamělé děti na Ukrajině

Zapojili jsme se už tradičně do podpory dětí z dětských domovů na Ukrajině, kterým nemá kdo nadělit vánoční dárky. Jedná se o 16. ročník, který obdaruje přes 460 dětí. Naše Charita Šternberk se svými středisky zajistila vánoční balíček pro sedm dětí.

***Vážení čtenáři Charitních listů, dovolte nám,
abychom Vám touto cestou popřáli všem krásné
a požehnané sváteční dny, plné radosti a odpočinku.
Do nového roku Vám přejeme pevné zdraví a radostné dny.***

Přejí pracovníci Charity Šternberk





Zveme Vás na Charitní plesy

Charita v Litovli pořádá ples dne 8. 2. 2025

v Kulturním domě v Nasobůrkách

Charita v Uničově pořádá ples dne 8. 2. 2025

v Kulturním domě v Újezdu u Uničova



**Charita
Šternberk**

www.sternberk.charita.cz

FB: Charita Šternberk – Litovel, Uničov

Poděkování podporovatelům



NADACE
KRÁSA POMOCI



POMÁHÁ
REGIONŮM

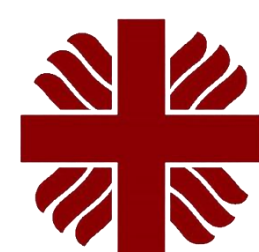


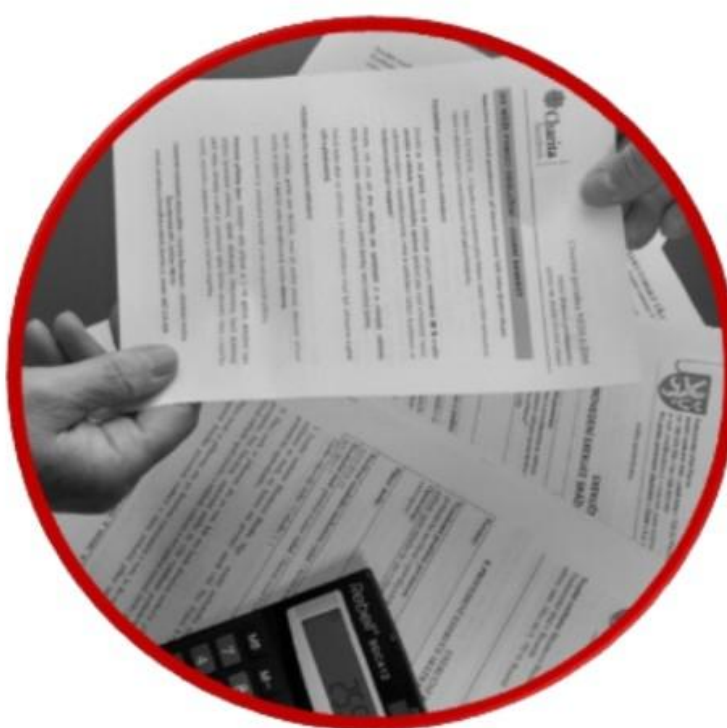
Nadační fond



Nadace rozvoje občanské společnosti

DĚKUJEME





**Charita
Šternberk**

“Jsme lidem blíž”

fb: Charita Šternberk - Litovel, Uničov



www.sternberk.charita.cz

FB: Charita Šternberk – Litovel, Uničov