

Charitní listy zima 2025



Veselé Vánoce a pokojný nový rok 2026

přejí pracovníci

Charity Šternberk

**Ať světlo Vánoc prozáří každý den nadějí, laskavostí a vírou v dobro.
Ať přináší pokoj do domovů i do srdcí po celý rok.**

Slovo ředitelky

Příprava na Tříkrálovou sbírku 2026

Litovelské slavnosti

Tradiční Uspávání broučků

Benefiční koncert střediska v Uničově

Uničovská Vánočka

Rekonstrukce objektu kompenzačních pomůcek

Dobrovolná Charita Bohuňovice

ČEZ školení

ČSOB pomáhá regionům

Sbírka potravin

Podpora z Nadace Tesco - NROS

Podpora VDV - Nadace Olgy Havlové

Společné prožitky s lidmi bez přístřeší

Rozšíření služby pro osoby bez přístřeší

Průběh roku v MC Rybička

Aktuality



**Charita
Šternberk**

KONTAKT

WWW.STERNBERK.CHARITA.CZ

IČ: 45238542

ČÚ: 1802861309/0800



Slovo ředitelky

Milé kolegyně, milí kolegové,

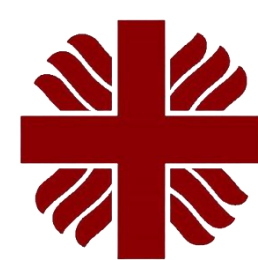
na konci roku bych vám chtěla z celého srdce poděkovat za práci, kterou každý den odvádíte ve všech našich střediscích. Vím, že vaše práce často není jednoduchá — vyžaduje trpělivost, empatii, odbornost, týmovost i velký kus osobní energie. O to víc si vážím všeho, co děláte pro naše klienty, jejich rodiny i celé komunity. Díky vám má Charita Šternberk tvář, která je lidská, profesionální a pevná i v náročných momentech. Každý z vás přináší do naší organizace svůj vlastní díl dobra a já vám za to upřímně děkuji.

Přeji vám, aby adventní čas přinesl klid, světlo do každodenního shonu a chvíle, které potěší. Ať jsou Vánoce pro vás i vaše blízké dobou odpočinku, radosti a vzájemného setkání. Do nového roku vám přeji pevné zdraví, sílu, inspiraci a dobrý pocit z práce, která má smysl — protože opravdu má.

S úctou a vděčností

Ing. Ludmila Zavadilová

ředitelka





Příprava na Tříkrálovou sbírku

Na všech střediscích Charity Šternberk právě vrcholí přípravy na tradiční Tříkrálovou sbírku 2026. Chcete se k nám přidat jako koledníci? Rádi uvítáme vedoucí skupinek (15+) i děti, které si chtějí koledování vyzkoušet. Stačí kontaktovat naše koordinátorky:

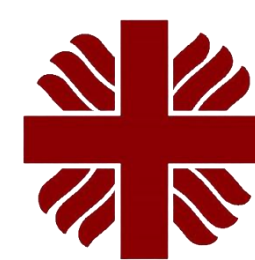
- **Šternberk:** Dana Axmannová – 724 732 839
- **Uničov:** Alena Charouzová – 739 500 407
- **Litovel:** Ivana Skopalová – 604 692 260, případně Martina Sedlářová – 736 501 483

Sbírka může probíhat od 1. 1. do 14. 1. 2026. Vedoucí skupinek v jednotlivých obcích si sami zvolí den, který jim v tomto období nejlépe vyhovuje. Ve městech Šternberk, Uničov a Litovel proběhne sbírka v sobotu 10. 1. 2026. Stejně jako každý rok chceme získané prostředky využít na přímou pomoc lidem v nouzi, a také na rekonstrukci zázemí pro Domácí zdravotní péči a sociální pracovníky Charitní pečovatelské služby. Díky Vaší štědrosti jsme z loňské sbírky — včetně online koledy na základě zásad pro její rozdělení získali částku po odečtení režii získali **1 577 533,84 Kč.**

Z této částky jsme mohli spolufinancovat:

- rekonstrukci prostor Mateřského centra,
- rekonstrukci a vybavení Půjčovny kompenzačních pomůcek a Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi – SAS Pro rodinu,
- nákup dvou aut pro Domácí zdravotní péči a jednoho auta pro Charitní pečovatelskou službu,
- přímou finanční pomoc lidem v nouzi ve Šternberku, Litovli a Uničově.

Děkujeme každému z Vás, kdo jste přispěli. Vaše pomoc nám umožňuje pružně reagovat na potřeby lidí, kteří se ocitnou v obtížné životní situaci. Stejně tak děkujeme i všem, kteří se rozhodnou přispět v dalším ročníku sbírky — byť jen malou částkou. Někdy i málo dokáže udělat velký rozdíl.





Litovelské slavnosti

Letošní Litovelské slavnosti byly výjimečné nejen bohatým kulturním programem a příjemnou atmosférou, ale také svou charitativní stránkou. Díky dobrovolnému vstupnému se podařilo vybrat krásných **63 309 Kč**, což je pro nás historicky nejvyšší částka.

Máme z ní obrovskou radost a především jistotu, že každá koruna bude smysluplně využita – na podporu rodin s dětmi, seniorů i lidí, kteří se ocitli v těžké životní situaci. Právě pro ně Charita v Litovli denně poskytuje své služby, ať už jde například o pomoc v domácnosti, odborné poradenství nebo podporu v krizových chvílích.

Velké poděkování patří Městu Litovel, které nám dlouhodobě umožňuje tuto sbírku na slavnostech realizovat. Stejně tak si vážíme našich dobrovolníků, bez jejichž nasazení by celá akce nemohla proběhnout. A především děkujeme vám všem, kteří jste přispěli – ať už menší či větší částkou. Každý příspěvek je důležitý.

Děkujeme, že pomáháte spolu s námi!





Tradiční Uspávání broučků



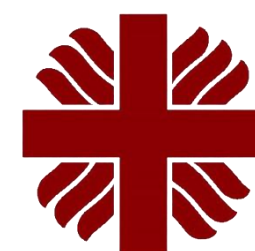
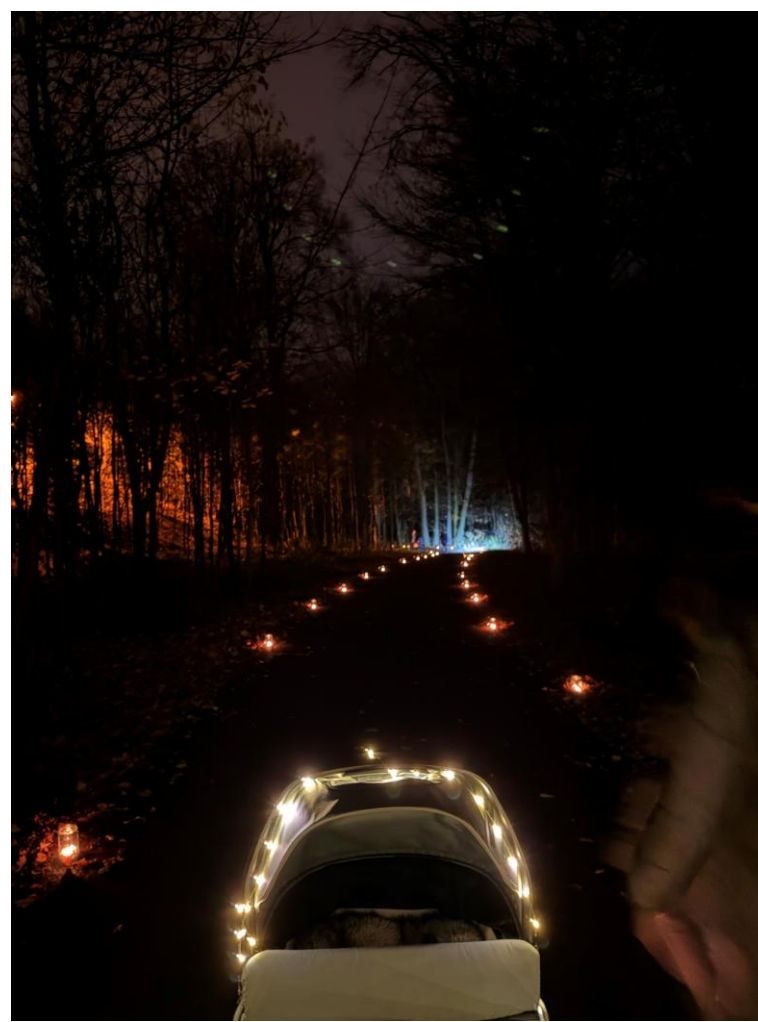
V pátek 14. listopadu se náměstí v Litovli rozzářilo desítkami lampionů a dětských úsměvů. Společně jsme se vydali na tradiční akci **Uspávání broučků a lesních zvířátek**.

Průvod vyrazil v 16:45 hod. a hned od prvních kroků byla cítit krásná podzimní atmosféra. Děti si přinesly lampiony, světýlka i malé dobroty pro zvířátka, která se chystají k zimnímu spánku.

Kouzelnou součástí programu bylo setkání s paní Zimou, která pomohla symbolicky „uložit les k zimnímu odpočinku“. Děti s rodiči uspaly broučky, zvířátka i celé lesní království – a nechyběly ani písničky, světýlka a drobné rituály, díky nimž je tato akce pro mnoho rodin nezapomenutelnou tradicí.

Velké poděkování patří všem, kteří dorazili, vytvořili krásnou atmosféru a pomohli udělat z pátečního podvečera příjemné a klidné setkání rodin s dětmi. Děkujeme také partnerům akce a všem, kdo se na organizaci podíleli.

Už teď se těšíme na další společný průvod plný světýlek!





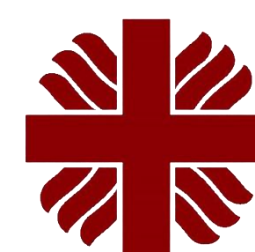
Benefiční koncert střediska Uničov

Charita v Uničově uspořádala 22. listopadu XXIII. Benefiční koncert v koncertní síni v Uničově. Hlavním hostem večera byl šéf opery a operety Moravského divadla Olomouc pan Jiří Příbyl, který si pozval významnou sólistku Národního divadla v Praze paní Barboru Perou. O klavírní doprovod obou umělců se postarala paní Lucie Kaucká.

Největším zážitkem pro publikum bylo bezesporu provedení ukázek z opery Antonína Dvořáka Rusalka. Doprovodný program obohatil Dětský pěvecký sbor Rosička pod vedením paní Zuzany Gucké, s klavírním doprovodem paní Ludmily Smetanové. Během koncertu putovala mezi posluchači kasička, jejíž výtěžek 8 766 Kč bude použit na nákup elektrické polohovací postele.

Koncertní síň byla zaplněna do posledního místa a velmi nás potěšila slova díky od posluchačů za skvělé složení účinkujících.

Děkujeme všem podporovatelům.





Pozvánka na UNIČOVSKOU VÁNOČKU

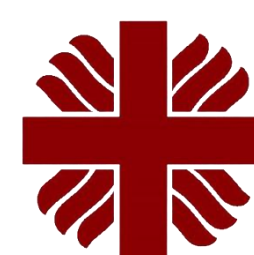
Blíží se čas, kdy se opět setkáme při tradiční **Uničovské vánočce**!

I letos spojíme síly se společností **Miele technika s.r.o.** – a to už **13. prosince** na náměstí v Uničově od **8:00 do 13:00 hodin**.

Naše stánky najdete hned vedle sebe a společně podpoříme dobrou věc. Výtěžek z prodeje dekorativních výrobků, lahodné kávy a koláčů poputuje na pořízení **elektrického zvedáku** pro Charitní pečovatelskou službu Uničov. Tento zvedák pomáhá při přesunu klienta z lůžka na invalidní vozík a dále do vany – výrazně usnadňuje péči i zvyšuje komfort našich klientů.

Dekoratивní výrobky pro vás připravili klienti našich sociálních služeb napříč celou Charitou Šternberk a jejími středisky **Uničov, Litovel a Šternberk**.

Těšíme se na vaši návštěvu – přijďte si užít vánoční atmosféru a podpořit smysluplnou pomoc!

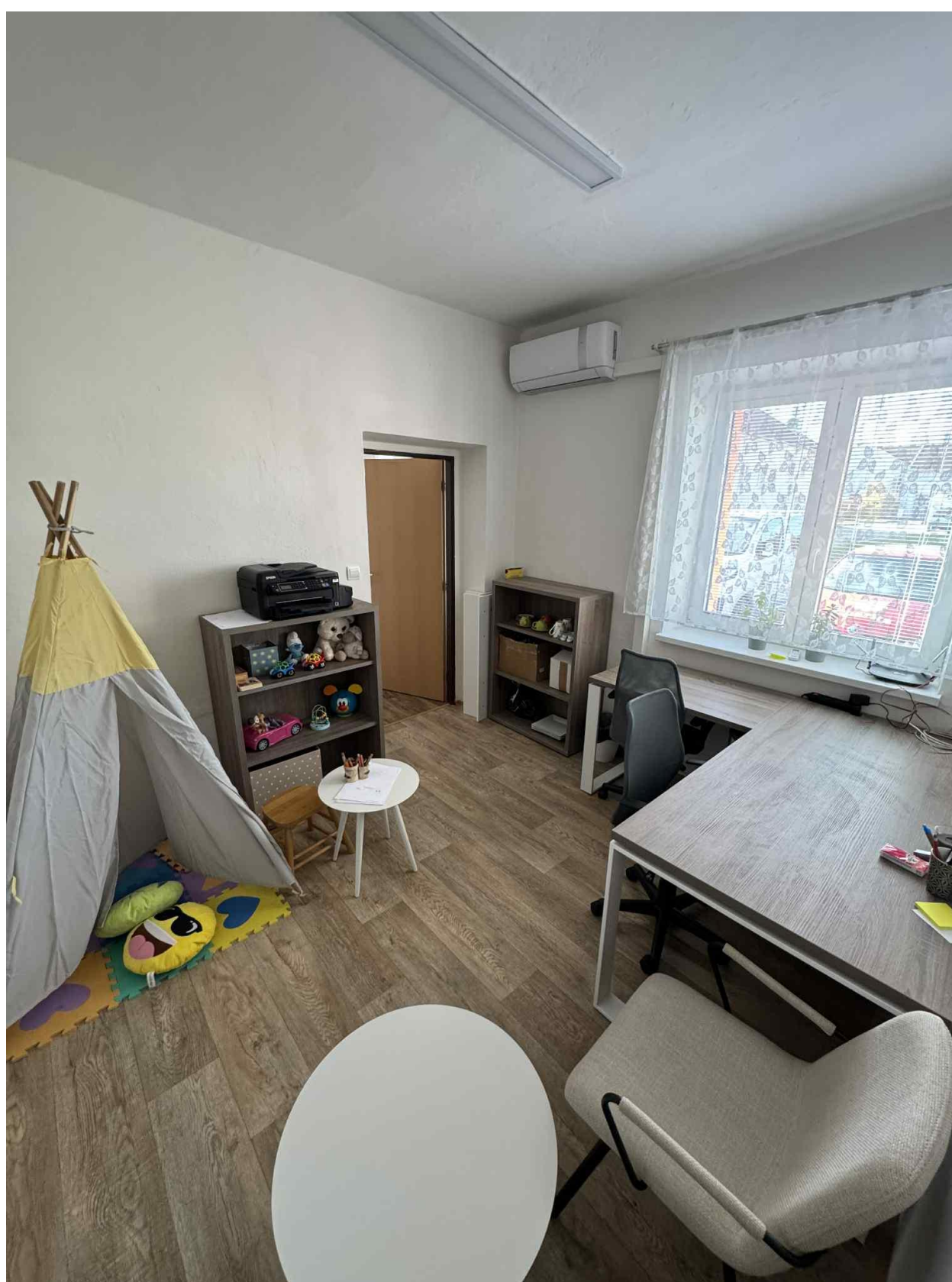




Rekonstrukce prostor v Uničově

V půjčovně kompenzačních pomůcek v Uničově byla dokončena rekonstrukce kanceláře, která nyní nabízí modernější a příjemnější zázemí pro pracovníky i návštěvníky. Součástí úprav bylo také vytvoření nové kanceláře určené pro službu SAS, která díky tomu získala lepší prostory pro svou činnost. Nové zázemí umožní pracovníkům SAS poskytovat podporu rodinám a dětem v prostředí, které nabízí více klidu, soukromí a pohodlí pro společná setkání i individuální práci. Rekonstrukční práce však ještě nekončí. V nadcházejícím období bude probíhat oprava podlahy ve skladu půjčovny, v jejímž rámci vznikne také nové sociální zázemí. Tato etapa rekonstrukce proběhne ve spolupráci s Městem Uničov, které dlouhodobě podporuje rozvoj a zlepšování zázemí charitních služeb.

Došlo rovněž ke změně v organizaci skladů kompenzačních pomůcek – sklad v Litovli byl přesunut do Uničova, kde nyní funguje centrální sklad. Půjčovna v Litovli zůstává i nadále v provozu, přičemž potřebné pomůcky budou klientům dováženy z Uničova.





Dobrovolná Charita v Bohuňovicích

Vážení přátelé charitního díla,

chtěla bych vás informovat o malé slavnosti, která se uskutečnila v Bohuňovicích dne 14. listopadu L. P. 2025 při příležitosti 30. výročí obnovení „Charity Bohuňovice“.

Znovuobnovená Charita vznikla na žádost farníků dne 1. 3. 1995. O Charitě

v Bohuňovicích se mimo jiné dočteme v knize P. Ludvíka Bláhy *Katolická charita*

na Moravě a ve Slezsku, vydané v roce 1926. Uvádí se zde mimo jiné, že „Uznání zasluhuje též úctyhodná činnost odborů Ludmila v Bohuňovicích. Celé setkání začalo mší svatou v bohuňovickém kostele sv. Jana Křtitele. Mši celebroidal Mons. M. Vitásek

z Olomouce. Byla sloužena jako poděkování za úspěšnou činnost Charity, za přijatá dobrodiní a za Boží ochranu pro členy Charity a její příznivce. Mše byla také obětována

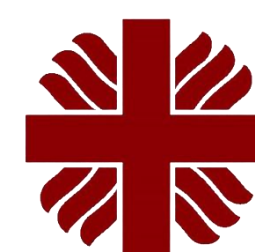
za zemřelé členy a členky Charity. Poté jsme se přesunuli do klubové místnosti seniorů, kde na nás čekalo malé pohoštění, příjemné rozhovory a radost ze vzájemného setkání.

Během tohoto posezení zaznělo poděkování členkám dobrovolné charity a jejím příznivcům — jednak ze strany Charity Bohuňovice, ale také ze strany Charity Šternberk.

Mezi přítomnými byly i nejstarší a zakládající členky. Pozváni byli také ti, kteří v případě potřeby pomáhají při akcích charity. Přítomni byli i zástupci Charity Šternberk, jmenovitě paní Bc. Alena Charouzová, vedoucí střediska Uničov, a paní Pavla Petrová, pastorační asistentka.

Za Charitu Bohuňovice

Mgr. Bc. Anna Grúzová, DiS





Nadace ČEZ podpora vzdělávání

OSOBY S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM POTŘEBUJÍ PODPORUJÍCÍ TÝM S KOMPLEXNÍM VZDĚLÁVÁNÍM

V ORP Uničov, Litovel a Šternberk dlouhodobě chybí služby určené pro osoby s duševním onemocněním. Od začátku roku 2026 se proto budeme této nové cílové skupině aktivně věnovat. Prvním krokem je **proškolení 15 zaměstnanců** v modelu CARE (komplexní přístup v psychosociální rehabilitaci). Tento vzdělávací program je nezbytný pro kvalitní práci s lidmi s duševním onemocněním. Během pětidenního kurzu se zaměstnanci naučí využívat základní principy, hodnoty a metody práce orientované na zotavení klientů.

Vzdělávání se zaměřuje na získání komplexního pohledu na oblast péče o duševní zdraví. Specifickým přínosem je rozvoj dovedností zaměřených na uplatňování principů zplnomocňování a na posilování silných stránek osob s duševním onemocněním i jejich blízkých.

První vzdělávací den proběhl **20. 11.** Děkujeme **Nadaci ČEZ** za podporu a za to, že umožnila rozšířit péči o tuto, stále se rozšiřující cílovou skupinu.

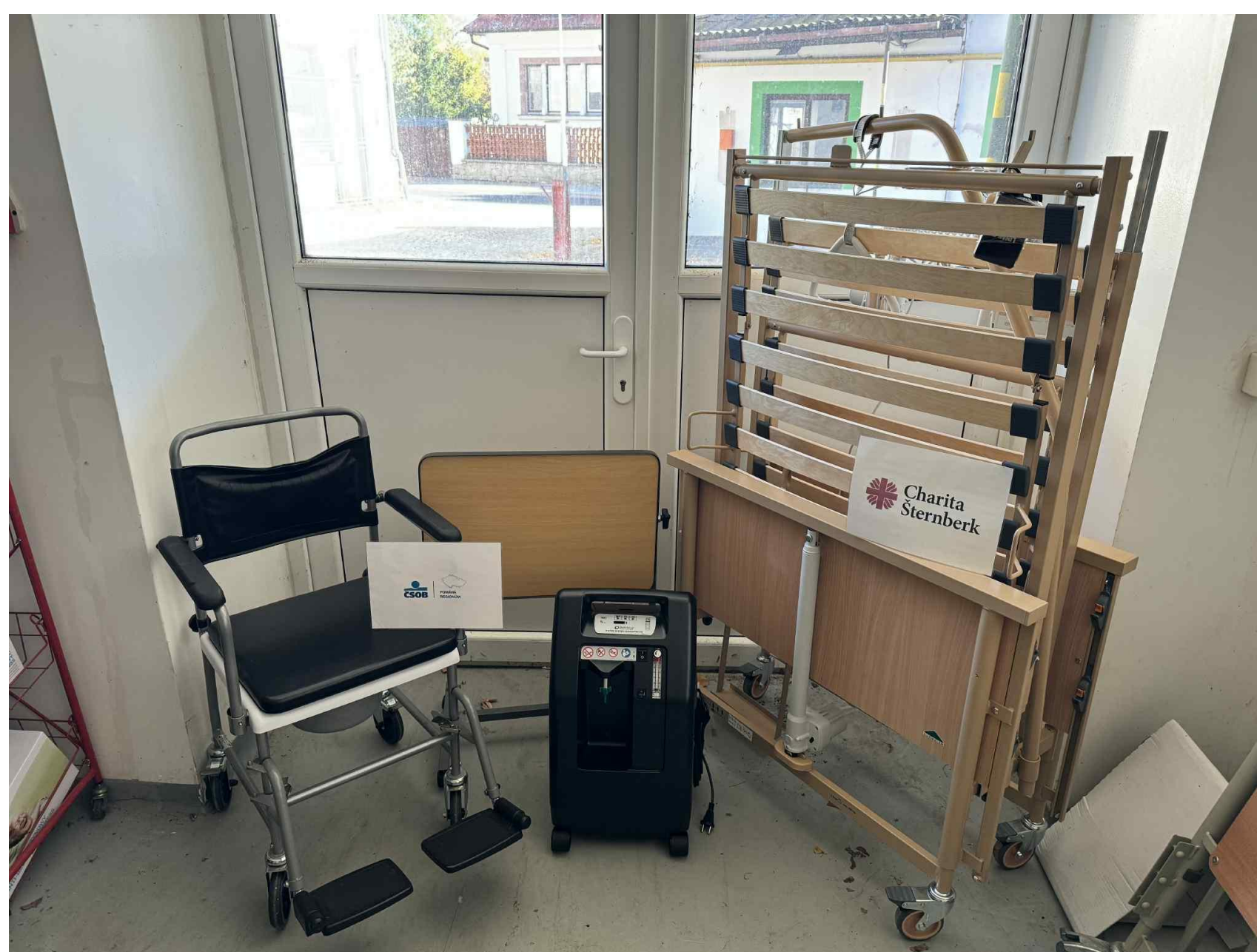




ČSOB Pomáhá regionům

ZŮSTAT S BLÍZKÝMI VYŽADUJE POMOC I PODPORU

Díky programu "ČSOB pomáhá regionům" a Vaší podpoře, jsme mohli nakoupit a nyní nabízíme "Hospicový set". Děkujeme, že nezapomínáte na druhé a ty, kteří chtějí zůstat se svými blízkými i v nejtěžších chvílích. Hospicový set obsahuje elektronickou polohovací postel, servírovací stůlek, oxygenátor a mobilní toaletní židli. Hospicový set může obsahovat i jiné kompenzační pomůcky dle potřeby pečujících a potřeb nemocného. Pokud potřebujete polohovací postel, vozík nebo jinou pomůcku, kontaktujte nás na mobilním čísle **733755862**, nebo emailu **pomucky@sternberk.charita.cz**. Naše organizace nabízí i další možnosti pomoci. Jedná se zejména poskytování Charitní pečovatelské služby nebo Domácí zdravotní péče. Podporu u nás najdou i lidé, kteří pečují a dostali se do špatné materiální pomoci, mají dluhový problém nebo se ocitli v jiné nepříznivé situaci. Veškeré kontakty na služby najdete na našich stránkách <https://www.sternberk.charita.cz/>.



Podzimní sbírka potravin



**SBÍRKA
POTRAVIN**



VÝSLEDKY SBÍRKY POTRAVIN

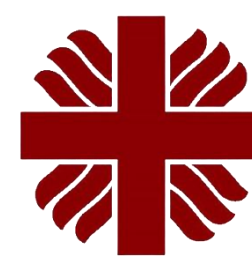
UNIČOV TESCO	296 KG
LITOVEL BILLA	366 KG
LITOVEL TESCO	55 KG
ŠTERNBERK KAUF LAND	540 KG

CELKEM 1257 KG

Děkujeme



**Charita
Šternberk**





Podpora Nadace rozvoje občanské společnosti

Projekt „Charitní zahrada podpoří rodiny s dětmi v nouzi“ je na světě. Byly vybudovány čtyři vyvýšené záhony a těšíme se na jaro, kdy společně s rodinami v nouzi začneme se zakládáním záhonů. Naším cílem je vést rodiny k odpovědnosti za svou situaci – malým, ale důležitým krokem může být cílené pěstování zeleniny pro vlastní spotřebu u nízkorozpočtových rodin. Rodiny s dětmi tak budou mít možnost pěstovat u nás zeleninu, zapojit do tohoto procesu i své děti a zároveň si popovídat se sociálním pracovníkem. Na jaře také připravíme workshop ke správnému založení záhonů.

Stále probíhá realizace druhého projektu „**Všechny děti mají nárok na oběd**“. Jeho cílem je pomoci rodinám překonat těžkou sociální situaci. Ve škole i školce je důležité mít přístup k teplému jídlu a zároveň nebýt vyčleňován z kolektivu vrstevníků. Tam, kde rodič z objektivních důvodů nezvládá hradit stravné ve školském zařízení, můžeme pomoci. Tím podporujeme děti i rodiče, aby se mohli soustředit na řešení dalších základních životních potřeb.

Děkujeme **Nadaci rozvoje občanské společnosti – grantový program Správný start Nadace Tesco**, který na realizaci každého projektu přispěl částkou **45 000 Kč**. Velké poděkování patří také všem, kteří nás podpořili vhozením žetonu v obchodech Tesco Šternberk a Uničov.



Podpora VDV – NADACE OLGY HAVLOVÉ

Děkujeme VDV – Nadaci Olgy Havlové za finanční podporu dvou projektů v roce 2025

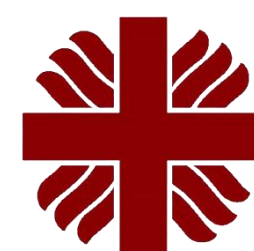
Rozšíření znalostí a dovedností pracovníků Charitní pečovatelské služby

Rádi bychom vyjádřili upřímné poděkování Výboru dobré vůle – Nadaci Olgy Havlové za finanční podporu, díky které se mohou pracovníci Charitní pečovatelské služby dále vzdělávat.

V říjnu jsme absolvovali školení „**Slovní sebeobrana**“ a v listopadu seminář „**Jak lépe porozumět vnitřnímu světu osob s demencí**“. Oba semináře byly pro naši službu velkým přínosem. Naučili jsme se lépe zvládat náročné komunikační situace i citlivěji přistupovat k lidem s demencí.

Vybavení Domácí zdravotní péče oxygenátory

Při práci v terénu, kdy pečujeme o pacienty s různými diagnózami, často v terminálním stadiu jejich onemocnění, potřebujeme kvalitní přístrojové vybavení a pomůcky. K nejvíce využívaným patří koncentrátory kyslíku, které pacientům pomáhají zvládat dechové potíže. Všechny přístroje však mají omezenou životnost a časem je nutné dosluhující vyřadit a nahradit novými. S nákupem čtyř nových oxygenátorů nám v letošním roce pomohla Nadace VDV Olgy Havlové, díky níž jsme mohli přístrojové zázemí obnovit.





Společné prožitky s lidmi bez přístřeší

Dušičkové setkání s lidmi bez domova

V Nízkoprahovém denním centru Schod v Uničově jsme u příležitosti Dušiček obnovili tradici vzpomínkového setkání pro lidi bez přístřeší na uničovském hřbitově. Pro mnohé z nich je toto období citlivé – často přicházejí o přátele, kteří s nimi sdíleli těžké životní etapy.

Sešla se malá skupinka šesti klientů, kteří nás potěšili tím, že si sami přinesli svíčky a zapálili je u hrobů svých blízkých. Setkání proběhlo v klidné atmosféře a dalo prostor k neformálním rozhovorům mimo běžný provoz služby.

Společně jsme uctili také památku našich zesnulých klientů u společného hrobu – především těch, u nichž neznáme místo posledního odpočinku. O to důležitější bylo mít prostor k tiché vzpomínce.

Věříme, že se z této akce stane tradice a příští rok se nás sejde ještě víc.

BĚŽ PO ZVUKU

Spojili jsme síly s Divadlem na cucky, Charitou Šternberk a uměleckou skupinou Kolektif TU. Tím vznikl ojedinělý projekt „**Běž po zvuku**“, který zapojil sound designéry, výtvarníky a klienty Nízkoprahového denního centra Uzel Charity Šternberk do tvorby interaktivního uměleckého díla.

Výsledkem této spolupráce byla audiovizuální instalace zachycující příběhy a zvukové stopy každodenního života osob bez přístřeší. Výstup z několikátýdenní práce bylo možné zhlédnout i slyšet pouze jeden den — **11. 7. 2025** ve sklepení šternberského kláštera. Zvukové instalace doplnily výtvarné práce členů umělecké skupiny Kolektif TU.

Děkujeme všem, kteří měli o tento unikátní projekt zájem, a těšíme se na další spolupráci s Divadlem na cucky.



Rozšíření služby pro osoby bez přístřeší

Nízkoprahové denní centrum pro lidi bez přístřeší UZEL středisko Šternberk rozšiřuje svou působnost. Cílem je v rámci terénní práce vyhledávat a podporovat osoby bez přístřeší a nově také lidi s duševním onemocněním. Tito lidé často čelí mnohonásobnému znevýhodnění a potřebují specifickou podporu, poradenství a dlouhodobé vedení.

Současně jsme rozšířili terénní sociální práci v oblasti ORP Litovel, díky čemuž můžeme účinněji oslovovat a podporovat osoby, které se ocitají bez střechy nad hlavou nebo jsou ohroženy sociálním vyloučením i v lokalitách mimo dosavadní působení.

Cílem těchto kroků je zajistit, aby byla pomoc dostupná všem, kteří ji potřebují – **včas, individuálně a s respektem k jejich životní situaci**. Pracovníci se domlouvají na terénní práci individuálně dle domluvy.

Kontakt na pracovníky služby Nízkoprahového denního centra Uzel:

Telefon: 739 500 406, e-mail: uzel@sternberk.charita.cz.





Průběh roku v MC Rybička



Rok 2025 byl v Mateřském centru Rybička pestrý a plný života. Rodiče měli možnost navštěvovat řadu odborných přednášek zaměřených na vývoj dětí, komunikaci, sebevědomí, nastavování hranic i partnerské vztahy. Velký zájem byl také o přednášku podporující návrat rodičů na trh práce.

Během roku proběhlo mnoho oblíbených komunitních akcí. Tradiční masopust, velikonoční tvoření i andělské dopoledne přilákaly desítky rodin. Maminky si oblíbily také pravidelné bazary a swapy, díky kterým mohly poslat věci dál a podpořit udržitelný způsob nakupování. Děti si užily Den dětí s malováním triček, příměstské tábory i lampičkový průvod při Uspávání broučků a lesních zvířátek. Nechyběl ani poutní prodej, cyklovýlet či Den otevřených dveří, během kterého mohly nové rodiny poznat prostředí centra.

Rybička tak i v roce 2025 zůstala místem, kde se děti učí hrou, rodiče nacházejí podporu a rodiny společně vytvářejí přátelskou a otevřenou komunitu. Těšíme se na společná setkání i v příštím roce.





AKTUALITY

Den otevřených dveří na středisku Šternberk

Den otevřených dveří na středisku Šternberk proběhl **31. 10. 2025**. O prohlídku objektu i venkovní zahrady byl velký zájem a prostory navštívilo kolem padesáti osob. Návštěvníci si mohli prohlédnout nově vzniklé projekty, jako je dětské hřiště, vyvýšené záhony nebo příprava zázemí pro práci s lidmi s duševním onemocněním. Děkujeme za Vaši návštěvu a zájem.

Rekonstrukce prostor v Litovli

V Litovli aktuálně probíhá rekonstrukce kanceláře pro sociální pracovníce pečovatelské služby. Původní průchozí místnost již neposkytovala potřebné soukromí pro jednání s klienty ani pro administrativní práci. Nová uzavřená kancelář přinese pracovníkům klidnější prostředí a lepší podmínky pro poskytování kvalitní práce.

Vánoční dárek pro osamělé děti na Ukrajině

Tradiční podpora dětí z dětských domovů na Ukrajině, kterým nemá kdo nadělit vánoční dárky, proběhla i letos. Charita Šternberk společně se svými středisky zajistila vánoční balíčky pro **sedm dětí**.

Zveme Vás na Charitní ples

Charita Uničov pořádá ples dne **14. 2. 2026** v Kulturním domě v Újezdu u Uničova ve 20:00 hodin.

Těšíme se na všechny!

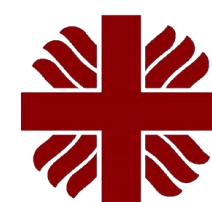
„**Daruj teplo**“ byl název podzimní sbírky teplého šatstva, dek, spacáků, bund a lůžkovin určených rodinám i jednotlivcům v krizové životní situaci. Podpora ze strany veřejnosti byla opět obrovská – všem dárcům děkujeme za solidaritu s lidmi v nouzi.

Sbírka **Školákům od srdce** je celorepublikovou sbírkou školních potřeb. Naše Charita se zapojila do sbírky v TESCO Stores ČR a.s., HM Uničov. Sbírka proběhla ve dnech **30. – 31. 8. 2025** a podařilo se získat **tři plné krabice školních potřeb** pro děti v nouzi. Děkujeme všem dárcům za podporu.

Olomoucký kraj přispěje na dva nové automobily

Olomoucký kraj v roce 2025 podpoří naši Charitu příspěvkem na nákup **dvou nových automobilů**, které budou využívány Domácí zdravotní a hospicovou péčí.

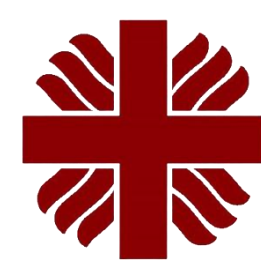
Za tuto finanční podporu srdečně děkujeme.



Poděkování podporovatelům



DĚKUJEME





**Charita
Šternberk**

www.sternberk.charita.cz

FB: Charita Šternberk – Litovel, Uničov